

Constelação Familiar e Sistêmica

*Fluir
com a
vida*



Apresentação

O Projeto de extensão “Fluir com a Vida”, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas e Qualidade de Vida (Progepe) informa sobre atendimentos de Constelação Familiar e Sistêmica oferecidos pelo **Espaço de Diálogo e Reparação de Conflitos (EDR) da UFPE** em parceria com o **Biofilia** e coordenados pela professora Cecília Costa, do Centro de Biociência da Universidade.

O Espaço de Diálogo e Reparação foi fundado em 2014 e busca, por meio de práticas restaurativas, identificar e mediar conflitos por meio de diálogos confidenciais que envolvem as partes interessadas.

Já o grupo Biofilia é um laboratório de pesquisa e ação que tem por objetivo ampliar os horizontes da educação e da ciência para torná-las mais humanas e sustentáveis, a partir de ações alicerçadas em uma visão sistêmica da realidade.

Para isso, utilizam de metodologias que permitem analisar a questão em sua totalidade, como, por exemplo, as Constelações familiares, que promovem a restauração da saúde de vínculos, identificando conflitos ocultos e elementos inconscientes. Unindo, desse modo, o propósito de ambos os responsáveis pela ação.

A **Constelação Familiar e Sistêmica**, como já informado pelo Fluir com a Vida, é um processo terapêutico que faz parte das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) reconhecidas pelo SUS.

*Fluir
com a
vida*



Aplicação do método

A ação ofertada pelo EDR é direcionada às pessoas maiores de 18 anos pertencentes à comunidade acadêmica e ao público externo.

Segundo Cecília Costa, o método permite uma abordagem sistêmica do problema a ser tratado e pode ser aplicado para resolver questões pessoais, familiares e/ou profissionais.

A prática pode também ajudar a lidar com traumas, medos, depressão, baixa autoestima, pensamentos suicidas, somatização de sintomas, conflitos de relacionamento, dentre outros.

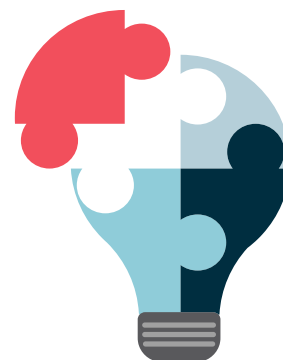


Resultados

“A constelação proporciona uma mudança de perspectiva da compreensão do problema que está sendo enfrentado, ajudando na melhoria das desarmonias observadas, na recuperação e manutenção da saúde física e emocional”, afirma Cecília.

No contexto da pandemia, com o trabalho e ensino remoto, foram intensificadas as dificuldades de relacionamento com cônjuges ou familiares.

Para alguns tem crescido a sensação de solidão, medo e tristeza. Para outros é um momento de maior introspecção e de conhecer a si mesmo. Em todos esses casos a constelação oferece boas perspectivas de melhorias.



Atendimentos

Os atendimentos de Constelação oferecidos pelo EDR acontecem através da plataforma Google Meet, sempre na segunda e na quarta semana de cada mês. **O próximo encontro acontecerá no dia 24 de agosto (terça- feira), das 19h às 22h.**

Para participar, inscreva-se em biofilia.com.br. Após se cadastrar e manifestar interesse em abrir sua constelação, você entrará em uma lista de espera. Assim que chegar sua vez, a equipe entrará em contato e comunicará a data do encontro. O tempo de espera é em torno de 1 a 2 meses.

A constelação é feita em grupo de forma encoberta, ou seja, o público não sabe qual é a questão que está sendo abordada. A entrevista é individual e as informações são confidenciais.

Para mais informações acerca dos atendimentos, contate:

 (81) 9 9658-2562

Entre em contato com o EDR através de:

 (81) 3879-5988

 edr@ufpe.br

