

Área Temática: Saúde
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

Acompanhamento de gestantes com sobrepeso e obesas na estratégia de saúde da família

CAV

Coordenador(a): Cristina de Oliveira Silva - Docente

Email: cristina.descomps@gmail.com

Objetivo Geral

Acompanhar gestantes com sobrepeso e obesidade assistidas em Centro de Referência da Saúde da Mulher e da Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município de Vitória de Santo Antão - Pernambuco.

Objetivos Específicos

- Identificação de gestantes na condição de sobrepeso e obesidade; - Avaliação de hábitos e consumo alimentar; - Percepção das gestantes acerca dos fatores de risco associados à obesidade; - Evolução de exames clínicos; - Orientação higiênico nutricional às gestantes.

Resumo

A obesidade pré-gestacional, tornou-se um grave problema da saúde pública mundial por seus efeitos adversos nos resultados obstétricos e perinatais, decorrentes da hipertensão arterial, do diabetes gestacional, infecções recorrentes do trato urinário, macrossomia, malformação fetal e mortalidade perinatal. Neste estudo será avaliado o conhecimento sobre os efeitos adversos da obesidade em gestantes que apresentam obesidade pré-gestacional (índice de massa corporal [IMC]= $36,6\text{kg/m}^2$) acompanhadas na Estratégia de Saúde da Família da Bela Vista e Lídia Queiroz do município de Vitória de Santo Antão, e no Centro de Saúde da Mulher deste município, o qual faz parte do programa de cuidados de gravidez de risco na gestação, durante o período de março de 2015 a fevereiro de 2016. O grupo controle será constituído de gestantes com IMC normal. Vale ainda ressaltar que o conhecimento das complicações na gravidez, bem como os cuidados nutricionais para o controle do peso na gestação, ainda são muitos baixos em vários países em desenvolvimento, inclusive no Brasil, ocorrendo assim uma procura por serviços da rede pública em consequência dos sintomas do sobrepeso durante a gestação.