



## Eficácia do Treinamento Proprioceptivo sobre a Pressão Plantar, Equilíbrio, Postura e Marcha em Indivíduos com Diabetes Mellitus Tipo II

Coordenadora: Sílvia Regina Arruda de Moraes	E-mail: sramoraes@gmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCÊNCIAS	Unidade de Origem: Departamento de Anatomia - Anatomia Humana
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Hospital das Clínicas e Clínica Escola do Departamento de Fisioterapia	

### Resumo da Proposta:

Pessoas com diabetes são mais propensas a experimentar a perda acelerada de massa, força e qualidade muscular ao longo do tempo, principalmente nos membros inferiores. Tais efeitos do diabetes no músculo podem explicar por que pacientes diabéticos têm alto risco de desenvolver incapacidade funcional e limitações de mobilidade. Diante disso, intervenções como treinamento físico e proprioceptivo têm sido realizadas como alternativa para minimizar ou prevenir essas complicações. A proposta do presente projeto é oferecer para indivíduos diabéticos tipo 2 da comunidade programas de treinamento proprioceptivo como uma ação de promoção de saúde e prevenção de complicações causadas pelo diabetes. Os indivíduos incluídos no projeto receberão atendimento através de treinamento proprioceptivo que ocorrerá nas tardes de terças e sextas, supervisionados e conduzidos por profissionais e estudantes de pós-graduação e graduação da UFPE, dos cursos de fisioterapia.

### Objetivo Geral:

Promover uma ação de promoção da saúde e prevenção de complicações relacionadas ao diabetes através do treinamento proprioceptivo, que integre docentes, estudantes de pós-graduação e graduação, e o público-alvo de diabéticos tipo 2, em benefício da sociedade em geral.

### Objetivos Específicos:

- 1- Realizar treinamento proprioceptivo em indivíduos diabéticos tipo 2;
- 2- Avaliar clinicamente a neuropatia diabética, picos de pressão plantar média e máxima, área de superfície plantar, equilíbrio postural estático e dinâmico (baropodometria), marcha, postura e glicemia de indivíduos diabéticos;
- 3- Oferecer palestras educativas sobre os cuidados com o diabetes;
- 4- Utilizar os resultados obtidos das avaliações citadas para realização de trabalhos de conclusão de curso de estudantes de graduação e dissertação de mestrado.