



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Atendimento Multidisciplinar de pacientes com DTM - 2018</b>	
Coordenadora: Marilene de Oliveira Trindade	E-mail: marilene08@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Prótese e Cirurgia Buco Facial
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Instalações da UFPE: Clínicas, salas de aula, laboratório de prótese e sala de espera.	

### **Resumo da Proposta:**

Existe correlação significativa entre DTM e o Distúrbio do Sono, (Bruxismo e Apneia). De etiologia multifatorial a DTM e o Distúrbio do Sono exigem atenção interdisciplinar continuada. Já se sabe que a avaliação e o tratamento do paciente com apneia do sono, envolve mais que uma especialidade na área de saúde, e por isso a boa comunicação entre todos os profissionais é fundamental. Na realidade os cursos de graduação em Odontologia não possuem formação em Odontologia do sono, e este é o desafio. O aprofundamento das questões propostas acontecerão na forma de Atendimento Clínico, Laboratorial, Palestras, Banners, Seminários. O objetivo desta Ação Extensionista é acolher o paciente como um todo desde diagnóstico, tratamento e mudança de hábitos. Os exames complementares constam de Raio X, eletrognatografia e questionário SQ36 de Qualidade de Vida. Todos os pacientes admitidos deverão portar o exame Polissonográfico. Os aspectos de morbidade (obesidade, mudança de hábitos e higiene do sono) deverão ser monitorados semanalmente pela equipe de execução. O projeto se propõe a atender adultos com sintomas das enfermidades Apneia/Bruxismo. Os resultados serão tabulados, submetidos a estatística, publicados em revista científica indexada e apresentados em Congresso. Pretende-se interação ensino/pesquisa/extensão com impacto social na cognição comprometida pelas enfermidades tratadas e bem estar geral. Os alunos participarão da elaboração dos seminários, oficinas, palestras e elaboração e apresentação dos Banners. Ao final do trabalho, os pacientes deverão ter se apropriado de sua condição de saúde e se tornado sujeitos de sua própria vida porque participarão de todas as etapas do Projeto.

### **Objetivos Gerais:**

Ampliar a oferta de atendimento de forma multidisciplinar à população de livre demanda da região metropolitana de Recife, portadores de Bruxismo/Apneia.

Realizar de modo amplo a conscientização da população quanto a gravidade das comorbidades que envolvem o sono de má qualidade

Tornar público que o Distúrbio do Sono pode ser considerado um problema de saúde Pública (33% da população) e que pode ser prevenido se medidas de Higiene do Sono forem efetivamente adotadas no cotidiano de cada pessoa

Buscar atualizações às indagações quer na forma de abordagem, diagnóstico e tratamento da Apneia e Bruxismo



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

### **Objetivos Específicos:**

Formar alunos com a ideia de compromisso social no atendimento global dos pacientes com Bruxismo/Apneia;

Constituir um espaço de formação e assistência multidisciplinar ao paciente com Bruxismo/Apneia;

Monitorar e interceptar as reações fisiológicas cruzadas que possam resultar na deflagração das doenças do sono

Acompanhar o processo de resgate da saúde dos pacientes.

Propagar ATRAVÉS DE PALESTRAS os meios de manutenção da saúde através do sono de qualidade realizando atividades extra muros