



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Mobilização Pós-UTI</b>	
Coordenadora: Shirley Lima Campos	E-mail: shirleylcampos@uol.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Fisioterapia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: LABORATORIO DE INOVAÇÃO INSTRUMENTAL E DESEMPENHO FISICO-FUNCIONAL/DEFISIO - UFPE LABORATORIO DE FISIOTERAPIA CARDIOPULMONAR - LACAP/DEFISIO-UFPE Hospital das Clínicas /UFPE	

### Resumo da Proposta:

A Síndrome Pós Terapia Intensiva, Post-Intensive Care Syndrome (PICS), é um quadro clínico caracterizado por um conjunto de sinais e sintomas que surgem durante a internação e que perduram após a alta hospitalar em pacientes críticos que sobreviveram ao ambiente de terapia intensiva, não relacionada diretamente à patologia que motivou a internação, mas relacionada com o processo de internação em si (RAWAL; YADAV; KUMAR, 2017). Muitos pacientes são subdiagnosticados em virtude da ausência de serviços de reabilitação que atendam a essa população. **Objetivo:** Promover através de uma ação extensionista a ampliação da formação e qualificação dos discentes e profissionais do serviço sobre a mobilização em pacientes pós-alta da UTI, bem como, favorecer a recuperação na presença de PICS destes pacientes. **Metodologia:** O projeto terá 02 momentos sobrepostos: Qualificação e Ação. Durante a fase de qualificação, todos os envolvidos serão submetidos a treinamento e capacitação sobre Avaliação fisioterapêutica, Protocolos de Tratamento, Estratégias de Tabulação e Análise de Dados descritiva e inferencial. Durante a fase de ação, os discentes com supervisão de professor e/ou profissional do serviço irão executar ações de avaliação do paciente, identificação de problemas e diagnósticos funcionais, planejamento de conduta com evolução de fases no protocolo de mobilização pós-alta da UTI. **Resultados esperados:** Espera-se melhorar a qualificação dos discentes de graduação e pós-graduação e favorecer uma assistência fisioterapêutica de qualidade e individualizada para a recuperação do indivíduo com histórico de permanência em unidade de terapia intensiva após ter tido alta da unidade hospitalar.

### Objetivo Geral:

Promover a melhora do paciente com histórico de permanência em UTI, pós-alta hospitalar, com ou sem a presença de PICS, por meio de um protocolo de mobilização individualizado guiado pela avaliação clínica, motora e funcional.

### Objetivos Específicos:

Introduzir os alunos de graduação através de uma ação extensionista na experimentação da prática clínica

Capacitar alunos de pós-graduação para a execução de programas e estratégias terapêuticas, bem como, de métodos de avaliação e tratamento de dados.

Avaliar os efeitos de estratégias de intervenção fisioterapêutica em pacientes pós-alta da UTI sobre a governança clínica.