



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# *Promoção da saúde da gestante: abordagem da obesidade no período gestacional – Ano V*

**Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão**

**COORDENADOR(A):** Cristina de Oliveira Silva

**E-MAIL:** cristina.descomps@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CAV - Centro Acadêmico de Vitória

**UNIDADE DE ORIGEM:** Núcleo de Nutrição

**INÍCIO DO PROJETO:** 01/04/2020    **FIM DO PROJETO:** 30/12/2021

**CARGA HORÁRIA:** 1008 H

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Av. Dr. Agamenon Magalhães, 288 - Livramento, Vitória de Santo Antão - PE

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A obesidade pré-gestacional e gestacional tornaram-se graves problemas da saúde pública por seus efeitos adversos nos resultados obstétricos e perinatais, decorrentes da hipertensão arterial, do diabetes gestacional, infecções recorrentes do trato urinário, macrosomia, malformação fetal e mortalidade perinatal. Neste projeto, serão realizadas intervenções coletivas fundamentadas nos princípios da interdisciplinaridade e interprofissionalidade, a fim de sensibilizar as gestantes de alto risco em relação aos fatores de risco associados ao ganho excessivo de peso. Para isto, serão acompanhadas gestantes do CESMU do município de Vitória de Santo Antão, o qual faz parte do programa de cuidados de gravidez de alto risco, durante o período de 01 de abril de 2020 até 31 de dezembro de 2021. O procedimento metodológico incluirá a prática da pedagogia dialógica, na qual as ações educativas na atenção às gestantes serão desenvolvidas pelos alunos com base na consolidação entre o ensino, a extensão e a pesquisa. A proposta metodológica envolverá o trabalho em grupo através de oficina teórico-metodológica para sensibilização dos extensionistas e alunos de graduação, a educação em saúde e a troca de experiências através de encontros, palestras e rodas de conversas com a integração entre os acadêmicos dos diferentes cursos. Os temas abordados serão: A importância do pré-natal, Fisiologia da gestação, Nutrição na gestação, Ganho ponderal na gestação, Aleitamento materno, Pré-natal do pai, Fatores de risco para as complicações gestacionais e direitos e deveres das gestantes. As atividades educativas serão realizadas no turno da manhã, na sala de espera antes da consulta médica.