

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST): RELATO DE EXPERIÊNCIA DE AÇÃO EDUCATIVA COM ALCOOLISTAS E SEUS FAMILIARES

Elizangela Barros Silva; Amanda Rodrigues Lima dos Santos; Deborah Aline Costa e Silva; Waldemberg Miguel da Silva; Simonne Sybelle de Lima Silva Pedroso; Julyana Viegas Campos; Jorgiana de Oliveira Mangureira; Suzana de Oliveira Mangureira (Orientador)

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo masculino ou feminino com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. O alcoolismo é considerado um problema de saúde que afeta tanto o indivíduo como as suas relações familiares. Os alcoolistas representam uma população com maior vulnerabilidade para as IST, visto que, por estarem alcoolizados, é maior o risco de ter uma relação sexual sem preservativo. As IST são patologias que representam grandes desafios para a saúde, considerando seu alto potencial de disseminação. Portanto, torna-se necessária o desenvolvimento de ações interdisciplinares voltadas para os pacientes alcoolistas bem como seus familiares. Com isso, familiares e pacientes ficarão informados e sensibilizados sobre diversos temas referente ao cuidado com sua saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação extensionista de educação em saúde sobre as IST realizada com o grupo de apoio às famílias e os alcoolistas hospitalizados em uma unidade de referência para tratamento do alcoolismo crônico. **Metodologia:** A ação foi realizada com o intuito de fazer com que familiares e pacientes refletissem e se informassem a respeito das IST e a importância do uso da camisinha como forma de prevenção. Participaram da ação 21 pessoas (14 pacientes e 7 familiares). Inicialmente, com o auxílio de um álbum ilustrativo elaborado pela equipe, foi explanado o que são as IST, forma de contágio, sinais e sintomas, bem como, diagnóstico e tratamento. Em seguida, aplicou-se o jogo Zig Zags que consiste em um jogo de tabuleiro que contém perguntas que devem ser respondidas pelos participantes que, de forma lúdica, esclarece dúvidas sobre a epidemia de HIV/Aids e as Doenças Sexualmente Transmissíveis. Foi feito uma dinâmica

utilizando água normal, água sanitária e iodo. O iodo representava uma pessoa infectada que quando entrava em contato sexual com uma pessoa sem o uso de camisinha (água normal) ficava infectada/contaminada e, quando entrava em contato sexual com uma pessoa prevenida com o uso da camisinha (água com água sanitária), nada acontecia. Por fim, foi mostrada a camisinha masculina e feminina para conhecimento visual de todos e explicação da forma correta de uso.

Resultados: Todos familiares e pacientes presentes participaram da ação e, por meio de suas falas, foi possível observar vários tipos de dúvidas e curiosidade referente ao tema, as quais foi esclarecido ao decorrer da ação. Foi possível observar que algumas pessoas não conheciam a camisinha feminina e não sabiam sua forma de uso. Por meio do jogo Zig Zaidis, pode-se perceber que os participantes conseguiram absorver o que foi repassado pelas extensionistas, respondendo de forma correta as perguntas do jogo. Ao final da ação, alguns pacientes se sensibilizaram com as informações passadas e pediram para realizar o teste rápido de HIV/Aids na unidade hospitalar. **Conclusão:** Conclui-se que a ação foi relevante para a obtenção de informações sobre as IST pelos participantes e mostra que, apesar da difusão pelos veículos sociais de informação, estes ainda não tem alcançado a população de forma efetiva.

Palavras-chave: Alcoolismo; Educação em saúde; Infecções Sexualmente Transmissíveis

